

<<<<<<必ずお読みください>>>>>>

◆お申込み方法

チェック

I 年度内の予約をする場合

1 受付期間

4月1日から3月17日まで

(年度当初の予約:下記II「次年度の予約をする場合」による。)

2 予約要領

「利用許可申請書(申込書)」等をFAX、メール、輸送及び使送のいずれかにより、本センターに提出してください。

(定型用紙はホームページに添付しています。)

※利用開始2週間前までに必着

3 承認要領

申請書を確認後、承認の可否について連絡します。

4 その他

予約空き状況に関しては事前に錬成センターへお問い合わせください。

※電話での予約は受け付けておりません。

II 次年度の予約をする場合

1 受付期間

11月1日から3月1日まで

2 予約要領

「利用許可申請書(申込書)」等をFAX、メール、輸送及び使送のいずれかにより、本センターに提出してください。

(定型用紙はホームページに添付しています。)

3 承認要領

承認の可否について、3月11日以降、逐次連絡します。

4 競合した場合の処置

競合する場合は、本センターで抽選により利用者を決定します。

抽選会:3月第2日曜日10:00(センター研修室)

※注意事項

1 下記の施設は錬成センターの管理ではありません。直接お申込みください。

○小田切交流センター体育館:小田切交流センター Tel:026-229-2782 (分館横の施設)

○小田切グラウンド:長野市スポーツ振興部スポーツ課 Tel:026-224-5083 (分館施設近傍)

2 利用場所は共同で使用する場合があります。

3 長野市条例に基づき、利用後は設備を原状に復していただきます。

施設及び貸出物品の整備を確実に実施して下さい。

4 キャンセル料は7日前よりかかります。

7日～4日前:朝食(1食)280円 昼食(1食)330円 夕食(1食)380円

3日～当日:食事料金の全額

錬成センター利用者必携

以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること
- 十分な距離の確保
- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと
- イベント主催者等が運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を利用者に提供する際は、以下などに配慮して適切に行うこと
- 利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること
- スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供すること
- 飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用して行なうこと

利用許可申請書(申込書)

年 市内・市外

長野市青少年錬成センター御中

団体名	
所在地 〒	
TEL/FAX	
代表者氏名	印

長野市青少年錬成センターの設置及び管理に関する条例7条第1項の規定による使用の許可を受けたいので申請します。

利用目的	一般・教育																
宿泊施設	<input type="checkbox"/> 本館 <input type="checkbox"/> 本館(自炊棟含む) <input type="checkbox"/> 自炊棟 <input type="checkbox"/> 分館 <input type="checkbox"/> いずれも可能																
引率責任者(代表者)	連絡先(住所) 〒																
	電話																
使用希望年月日	第1希望							第2希望									
	(:)頃							(:)頃									
	(入所時間) 令和 年 月 日 () 時 分							(退所時間) 令和 年 月 日 () 時 分									
食事の注文	1日目				2日目				3日目								
	<input type="checkbox"/> 朝食 ()食分				<input type="checkbox"/> 朝食 ()食分				<input type="checkbox"/> 朝食 ()食分								
	<input type="checkbox"/> 昼食 ()食分				<input type="checkbox"/> 昼食 ()食分				<input type="checkbox"/> 昼食 ()食分								
	<input type="checkbox"/> 夕食 ()食分				<input type="checkbox"/> 夕食 ()食分				<input type="checkbox"/> 夕食 ()食分								
自炊	<input type="checkbox"/> 内自炊室(□昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 内自炊室(□朝 □昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 内自炊室(□朝 □昼)								
	<input type="checkbox"/> 外自炊 (□昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 外自炊 (□朝 □昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 外自炊 (□朝 □昼)								
利用人員	区分		乳幼児		小学生		中学生		高校生		引率		一般		合計		
			宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	
	1日目	男															
		女															
		計															
	2日目	男															
		女															
		計															
	3日目	男															
		女															
		計															
	利用場所	1日目		<input type="checkbox"/> 体育館 <input type="checkbox"/> 野外炊事場 <input type="checkbox"/> 研修室 <input type="checkbox"/> テントサイト(うち内泊 名、テント泊 名) <input type="checkbox"/> グラウンド <input type="checkbox"/> 内自炊室 <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー場 <input type="checkbox"/> その他()													
		2日目		<input type="checkbox"/> 体育館 <input type="checkbox"/> 野外炊事場 <input type="checkbox"/> 研修室 <input type="checkbox"/> テントサイト(うち内泊 名、テント泊 名) <input type="checkbox"/> グラウンド <input type="checkbox"/> 内自炊室 <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー場 <input type="checkbox"/> その他()													
		3日目		<input type="checkbox"/> 体育館 <input type="checkbox"/> 野外炊事場 <input type="checkbox"/> 研修室 <input type="checkbox"/> テントサイト(うち内泊 名、テント泊 名) <input type="checkbox"/> グラウンド <input type="checkbox"/> 内自炊室 <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー場 <input type="checkbox"/> その他()													
				<input type="checkbox"/> 自家用車<送迎のみ= 台、駐留= 台)													
				<input type="checkbox"/> 大型バス 台(・送迎のみ ・駐留) <input type="checkbox"/> マイクロバス 台(・送迎のみ ・駐留)													

※入所時間は原則09:00以降ですが、それ以前をご希望の方はご連絡ください。

食事・自炊設備使用申込書

長野市青少年錬成センター

利用者 団体名	月 日 () 入所	利用者内訳	男子	女子	小計	利用者数
		児童生徒	名	名	名	名
		引率・一般	名	名	名	

1. 食事申込み

月 日・曜日	区分	食事数 / 備考	月 日・曜日	区分	食事数 / 備考
1日目 月 日()	昼食		3日目 月 日()	朝食	
	夕食			昼食	
2日目 月 日()	朝食		※食物アレルギー等がございましたら事前にご相談下さい。		
	昼食				
	夕食				

2. 冷蔵庫 (冷凍庫はありません)

冷蔵庫を使用 (する・しない)

※他団体と共同使用になることもあります。

時間	1日目	時 分 ~ 時 分
	2日目	時 分 ~ 時 分
	3日目	時 分 ~ 時 分

3. 外自炊

※他団体と共同使用になることもあります。

野外炊事場を使用 (する・しない)

使用場所 (本館・分館)

使用時間 月 日() 時 分 ~ 時 分

月 日() 時 分 ~ 時 分

食材の注文 (有・無)

・野外自炊食材の注文は別紙に記入してください。

4. 内自炊

内自炊棟を使用(する・しない)

※他団体と共同使用になることもあります。

食材の注文 (有・無)

・自炊食材の注文は別紙に記入してください。

		食事数	厨房を使用する時間
1日目	昼食	食	時 分 ~ 時 分
	夕食	食	時 分 ~ 時 分
2日目	朝食	食	時 分 ~ 時 分
	昼食	食	時 分 ~ 時 分
	夕食	食	時 分 ~ 時 分
3日目	朝食	食	時 分 ~ 時 分
	昼食	食	時 分 ~ 時 分

自炊食材料金のご案内

長野市青少年錬成センター

バーベキュー食材

		注文数
900円コース (一人分)	牛カルビ(100g)・豚肉(100g)・フランクフルト1本 野菜(キャベツ・玉ねぎ等)・タレ・油 焼きそば100g・焼きそばソース	
皿盛 2,000円	豚バラ肉(1kg たれ付き)	
皿盛 3,000円	牛カルビ(1kg たれ付き)	

バーベキュー食材は食堂の机に用意します。

追加食材もお受けいたしております。希望食材をご記入ください。

追加希望食材	
--------	--

希望提供時間 月 日 時 分

材料は、自分たちで 切る ・ 切らない。

(なるべく子ども達に調理の体験をさせてください。)

団体名

代表者名

炊飯用具・活動機器申込書

(内自炊棟、分館を利用して調理する団体は調理器具申込書の提出は必要ありません)

団体名		責任者氏名	
-----	--	-------	--

受取時間 月 日 時 分

調理器具 (単品の貸出)								
物 品	保有数	借用数	物 品	保有数	借用数	物 品	保有数	借用数
飯ごう	50		ツル鍋	30		皿(大)	12	
しゃもじ	40		ツル鍋ふた	19		カレー用深皿	137	
ざる(大)	8		両手鍋	7		平皿	75	
ざる(小)	8		両手鍋ふた	7		小皿	315	
ボール(大)	37		フライパン	7		どんぶり	280	
ボール(小)	7		フライ返し	23		ご飯茶碗	158	
まな板	35		トンゴ	26		お椀	136	
包丁	28		やかん	5		コップ	130	
ピーラー	30		缶切り	40		スプーン	180	
菜ばし	30		三角コーナー	12		雑巾	10	
お玉	60		ポリバケツ	7		お盆(トレイ)	20	

野外道具 (単品の貸出)								
物 品	保有数	借用数	物 品	保有数	借用数	物 品	保有数	借用数
固定釜	16		なた	10		金バケツ	12	
鉄板	16		火ばさみ	24				
網	11		テント(6人用)	25				

野外活動の物品 (有料)

販売品	単価	注文数	販売品	単価	注文数	販売品	単価	注文数
自炊用薪	360 円		洗剤 1本	200 円		わり箸	5 円	
長薪(キャンプF用)	310 円		スポンジたわし 1個	100 円		紙皿 1枚	10 円	
薪(キャンプF用)	300 円		台ふきん1枚	50 円		紙コップ1個	5 円	
炭 1箱3Kg	410 円		布巾 1枚	100 円		紙おわん1個	10 円	
灯油 1リットル	90 円		粉石けん1袋	50 円				

※自炊棟、分館、外自炊場で使用する布巾は、販売品を購入していただくか、各自でお持ちください。

ライターは持参してください。

※バーベキューをする方は、できるだけセンターで薪の購入をしてください。

※キャンプファイヤーの薪の目安：長薪16本、薪5束 / 2時間程度

※その他、必要なものはご相談ください。

活動計画書 (研修の概要等)

長野市青少年錬成センター

※下記の時間を変更する場合は、センターに電話で確認してください。

団体名

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月 ※初日()	昼食 1200～1300							夕食 1800～1900							消灯 2200		
	雨天時															入浴 1900～2100	

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
※2泊3日以上の場合	起床 (0600)		朝食 0730～0830			昼食 1200～1300					夕食 1800～1900				消灯 2200		
	雨天時															入浴 1900～2100	

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
※月最終日()	起床 (0600)		朝食 0730～0830			退所 1100											
	雨天時															清掃 ～1000まで	

- ★ 長野市条例に基づき、利用後は設備を原状に復していただきます。
- ★ 食事、入浴、消灯、起床の時間は、上記の時間を基本にご計画ください。※時間を変更したい場合は、ご相談ください。
- ★ 利用する部屋等の施設や用具等の備品、及び職員の指導助言が必要な場合もその旨記入し、あらかじめご相談ください。他団体との調整をします。
- ★ 入浴は、19時から21時までです。
- ★ 退所日は部屋の荷物を午前10時までにロビーに出してください(清掃は午前10時までに終えて下さい)。
- ★ 宿直による設備点検(火気点検含む。)を逐次実施します。防犯等のため指導する場合があります。指導に従うようお願いします。